



GOLDEN AGE
—AKADEMIE—

Cert. Wechseljahr- begleiterin



Inhalt

In dieser Ausbildung tauchst du tief in das Thema Wechseljahre ein. Du lernst, was im Körper während der Menopause passiert und wieso diese hormonelle Veränderung das ganze Körpersystem beeinflusst. Verschiedene unterstützende Ernährungs- und Bewegungsangebote werden differenziert betrachtet, damit du individuell auf dich und/oder deine Klientinnen eingehen kannst. Prävention, Sexualität als auch Partnerschaft sind ebenso Teil dieses Lehrgangs, wie Coaching Grundlagen und Professionalität im Begleiten von Klientinnen. Neben diesen fachlichen Inputs setzen wir uns auch mit der psychischen Welt einer Frau in dieser transformierenden Zeit auseinander. Durch die Betrachtung der Lebenszyklen einer Frau erkennen wir die Schönheit, sowie das Potential darin.



Für wen eignet sich dieser Lehrgang

Dieser Lehrgang eignet sich für alle Coaches und Therapeutinnen, welche sich vertieft mit den Wechseljahren auseinandersetzen wollen, um Klientinnen in dieser Lebensphase unterstützen zu können. Männer, welche sich aus beruflichen Gründen mit den Wechseljahren auseinandersetzen wollen, sind herzlich willkommen. Der Kurs eignet sich jedoch auch für jede Frau, welche vor oder in der Menopause ist und ihre Wechseljahre bewusst wahrnehmen und durchleben möchte.

Die Wechseljahre tragen in ihrer Herausforderung ein enormes Wachstums- und Transformationspotential in sich. Eine Verbindung zu diesem Potential herzustellen, ist ein Kernanliegen dieses Kurses.





Kursformat

12 Präsenztage an 6 Wochenenden
innerhalb eines Jahres

Der Kurs wird mit einem Zertifikat
abgeschlossen.

Kurskosten: 3350.-

Es ist Zeit, die Wechseljahre
aus ihrem Schattendasein
hervor zu holen und ihre
Kraft anzuerkennen.

Voraussetzungen

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Bereitschaft, Inhalte aktiv erforschend zu erarbeiten, als auch eine Offenheit für neue Sichtweisen unterstützen den Lernerfolg.

Die Wechseljahre sind eine turbulente Zeit im Leben einer Frau. Sie nutzt ihre lebenserschaffende Kraft um sich selbst neu zu gebären.

Voraussetzung für das Abschlussdiplom:

mindestens 80% Präsenztage



Kurstage und -Orte

Zürich:

4./5.Mai,
29./30 Juni,
31.Aug./1.September,
5./6. Oktober,
23./24. November,
25./26. Januar 2025

Bern:

27./28.April,
22./23.Juni,
24./25.August,
28./29. September,
16./17. November,
11./12. Januar 2025



Leitung:



Hauptleitung:

Karin Zollinger

Erwachsenenbildnerin
Primarlehrperson
Mutter zweier erwachsener Töchter
Coach
Breathworkfacilitator
Ausbildung im intuitiven Aufstellen

www.breath-factory.ch



Fachleitung:

Chrishta Ganz

eidg. dipl. Naturheilpraktikerin TEN
Erwachsenenbildnerin SVEP
Fachbuchautorin

www.chrishtaganz.ch



GOLDEN AGE
—AKADEMIE—

Cert. Wechseljahr- begleiterin

