

# Dipl. Sterbe- & Trauerbegleiter\*in

Persönliche Kompetenzerweiterung &  
professionelle Prozessbegleitung

*«Es geht nicht darum,  
im Leben mehr Tage  
zu gewinnen, sondern  
darum, den Tagen mehr  
Leben einzubauchen.»*

# Die Akademie für integrales Bewusstsein

Herzlich willkommen bei Soulsense

**„Du bist nicht tot,  
Du wechselst nur  
die Räume. Du  
lebst in uns und  
gehst durch unsere  
Träume“**

**-Michelangelo**

**A**ls Spezialist für Ausbildungen in der Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstseinsenerweiterung bieten wir Ihnen ein umfangreiches Programm, welches Sie individuell zusammenstellen und stufenweise erweitern können. Sie finden bei uns das passende Angebot für Ihre Bedürfnisse, unabhängig davon, ob Ihr Ziel die persönliche Entwicklung

ist, oder ob Sie Ihre Berufung bis hin zur Professionalisierung führen möchten. Unter dem Motto «verwurzelt – fliegen» laden wir Sie ein, den Spuren Ihrer Herzenswünsche zu folgen. Mit viel Sorgfalt und Wertschätzung begleiten wir Sie zu Höhenflügen, um Ihre Ziele und Träume zu entdecken, um sie dann als gelebte Realität in Ihrem Leben verwurzeln zu können.

Ihr Studium: fundiert, praxisorientiert, ressourcenbasiert, frei von Dogmen. Unsere integralen Ausbildungsprogramme zeichnen sich durch eine Mischung von altem Heil-Wissen, moderner Bewusstseinsforschung, Coachinggrundsätzen und neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurologie, Psychologie und Quantenlehre aus. Der Unterricht bietet Ihnen erkenntnisorientiertes Hintergrundwissen, stärkt Sie erlebnisorientiert in Ihrer Handlungskompetenz und fördert Sie in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Freuen Sie sich auf eine praxisorientierte Unterrichtsgestaltung.

Profitieren Sie von Ausbildungen, die weltweite Anerkennung finden und nach schweizerischen Massstäben qualitätsgeprüft sind. Wir sind frei von religiösen Dogmen und kommerziell-esoterischen Inhalten. Die Basis unseres spirituellen Verständnisses ist die bedingungslose Liebe. Wir leben in Toleranz gegenüber jedem Glauben, der diesen Grundsatz verinnerlicht hat.

## **Unser Netzwerk bringt Sie weiter!**

Als Kompetenzzentrum für Persönlichkeitsentwicklung arbeiten wir unter dem Dach von living sense mit weiteren spezialisierten Akademien zusammen, um unsere Ausbildungen mit Fachkompetenz aus den Bereichen Unternehmensführung, Coaching, Sport, Pädagogik, Tierpsychologie und Gesundheit zu erweitern.

**Durch diese Kooperationen profitieren Sie von zusätzlichem Expertenwissen, marktspezifischen Netzwerken für Ihre Karriereplanung und einem durchlässigen Bildungssystem, falls Sie Ihr Kompetenzportfolio in eine zusätzliche Fachrichtung erweitern möchten.**

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlich, Ihre Julia Andora Cattai  
und das ganze Team von Soul Sense.

**Dipl. Sterbe- & Trauerbegleiter\*in**

**„Lebe jeden Tag so, dass du  
am Abend friedlich und frei  
von Last sterben könntest.“**



**D**er Tod kann plötzlich kommen - ohne Vorwarnung, oder sich als nahezu unendliche Geschichte präsentieren. Keiner von uns kann dem Tod entgehen, doch können wir uns und andere liebevoll auf diese Phase des Lebens und der Transformation vorbereiten. Es lohnt sich, diese Reisevorbereitungen anzugehen, bevor ein absehbarer Zeitpunkt für den letzten Weg in Sicht ist. Damit wird es leichter, diesem Übergang angstfrei und friedlich entgegenzusehen. Zudem erhöht es unser Bewusstsein für das Geschenk des Lebens und lässt uns die verbleibende Zeit dankbar nutzen.

Es geht dabei nicht darum, dem Leben mehr Tage hinzuzufügen, sondern den Tagen mehr Leben einzuhauchen. Sterbecoaching ist somit auch etwas für Gesunde und Menschen in der Blüte ihres Lebens.

**Sterben ist ein intimer Prozess. Kündigt sich der Tod an, bekommen oft in kurzer Zeit zahlreiche Fragen eine grosse Bedeutsamkeit:**



- Wo will ich sterben?
- Wie will ich sterben?
- Was wünsche ich mir an medizinischer Versorgung - was möchte ich nicht?
- Wer soll mich auf diesem Weg - wie - begleiten?
- Wie gehe ich mit meiner Angst um?
- Wie spreche ich mit meinen Angehörigen über den Tod?
- Was muss/will ich noch erledigen?
- Was möchte ich noch vergeben - mit wem will ich mich aussöhnen?
- Was will ich noch sagen - welche Spuren will ich hinterlassen?
- Wie will ich Abschied nehmen?
- Welche Lösung möchte ich für meine Bestattung?
- Welche Trauerfeier wünsche ich mir?
- Was kommt nach dem Tod?

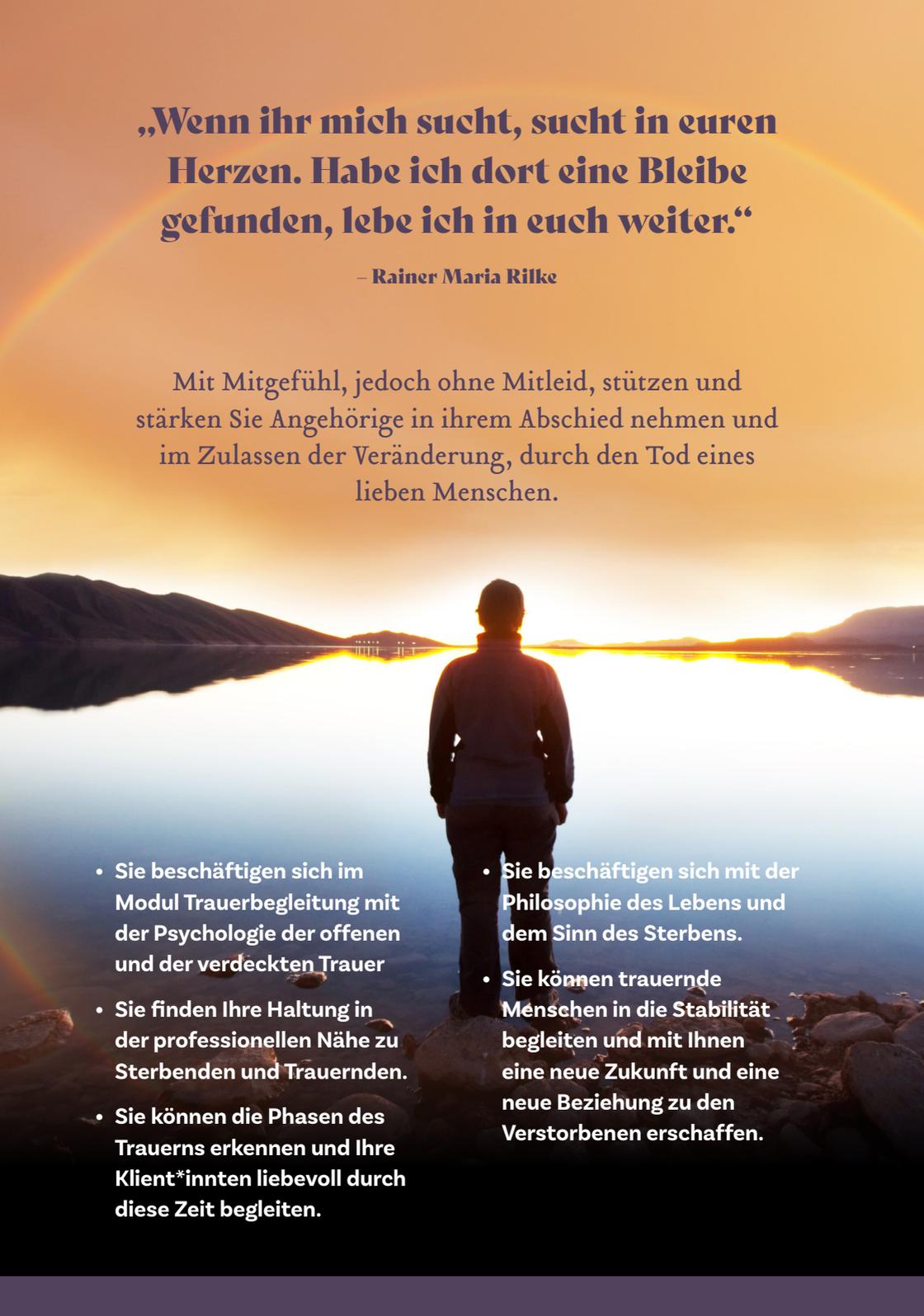
**In dieser Ausbildung vermitteln wir Ihnen einen professionellen Umgang mit dem Loslassen des Lebens und vertiefen Ihre Kenntnisse auch durch wichtige Faktoren der Palliativ-Versorgung und des Betreuungsrechts.**

Ein/eine einfühlsame\*r Prozessbegleiter\*in kann in dieser Phase wesentlich dazu beitragen, dass die Vorbereitung auf den Abschied von der Welt und den Liebsten, für den Sterbenden zu einer lichtvollen Zeit werden darf. Auch die Trauerbegleitung beginnt bereits in dieser Phase.

# **„Wenn ihr mich sucht, sucht in euren Herzen. Habe ich dort eine Bleibe gefunden, lebe ich in euch weiter.“**

**– Rainer Maria Rilke**

Mit Mitgefühl, jedoch ohne Mitleid, stützen und stärken Sie Angehörige in ihrem Abschied nehmen und im Zulassen der Veränderung, durch den Tod eines lieben Menschen.

- 
- Sie beschäftigen sich im Modul Trauerbegleitung mit der Psychologie der offenen und der verdeckten Trauer
  - Sie finden Ihre Haltung in der professionellen Nähe zu Sterbenden und Trauernden.
  - Sie können die Phasen des Trauerns erkennen und Ihre Klient\*innten liebevoll durch diese Zeit begleiten.
  - Sie beschäftigen sich mit der Philosophie des Lebens und dem Sinn des Sterbens.
  - Sie können trauernde Menschen in die Stabilität begleiten und mit Ihnen eine neue Zukunft und eine neue Beziehung zu den Verstorbenen erschaffen.

## Diese Themen dürfen Sie in Ihrer Ausbildung erwarten:

- Auseinandersetzung mit dem Tod- Haltung in der Sterbebegleitung – Rolle des/der Sterbebegleiter\*in – Berufsbilder – Einstieg in die Prozessbegleitung
- Sterbebegleitung – die Psychologie des Todes – die Phasen des Todes, Totenkulte, Angst vor dem Tod (Psychologie)
- Gespräche & Rituale mit Sterbenden (Abschied nehmen, Frieden schliessen, Vergebung)
- Gespräche & Rituale mit Sterbenden (Meditationen, Märchen)
- Medizinische Versorgung – Möglichkeiten – Patientenverfügung – Freitodbegleitung -
- Palliativversorgung
- Die Organisation des Sterbens (Bestattung, rechtliche Aspekte, Administration, Kosten)
- Aromatherapie in der Sterbe und Trauerbegleitung
- Abtreibung – Abort – Todgeburt - Plötzlicher Kindstod
- Letzte Rituale
- Sterbebegleitung für Tiere
- Besuch Bestatter\*in / Krematorium
- Grundlagen der Trauerbegleitung – die Phasen des Trauerns – Rollen in der Trauerbegleitung
- Care-Begleitung in Sondersituationen – Notfallkonzepte (Unfall, Suizid, Mord, Katastrophen)
- Rituale und Gespräche mit Trauernden
- Trauerreden
- Das Leben danach – wie Trauernde wieder Lebensfreude finden





### Voraussetzungen zur Teilnahme an dieser Ausbildung:

- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis & soziale Kompetenz

### Voraussetzung zur Diplomierung (fakultativ)

- Mind. 80% besuchte Kurstage
- Kompetenznachweis Diplomarbeit
- 2 Supervisionen (Live oder Videoaufzeichnung)
- Reflektierte fachliche & persönliche Entwicklung
- Absolviertes oder geplantes Live-Persönlichkeitsretreat living sense



**„Niemand  
ist fort, den  
man liebt.  
Liebe ist ewige  
Gegenwart.“**

**– Rainer Maria Rilke**



*Investition in  
Ihre Ausbildung*

Ausbildung zur Sterbe  
und Trauerbegleiter\*in  
**CHF 3960.—**

**Inbegriffen sind in Ihrer Ausbildungsinvestition:**

- Hochwertiger Präsenzunterricht (14 Tage)
- Gedrucktes Lehrmittel
- Kostenfreie Wiederholung von bereits besuchten Kurselementen
- Bildungsbestätigung
- Zugang Online-Plattform mit PDF-Dateien, Audio und Video
- Austausch living sense Community

**Nicht inbegriffen im Kursgeld sind:**

- Prüfungsgebühr Kompetenznachweis CHF 690.--  
(Diplomierung fakultativ)
- Persönlichkeits-Retreat living sense (Voraussetzung für die Diplomierung)

# Upgrade Cert. Prozessbegleiter\*in

Erweitern Sie Ihre Kompetenz als Prozessbegleiter\*in

**D**ie Ausbildung zum/zur Cert. Integralen Prozessbegleiter\*in stärkt Sie mit einer psychologisch fundierten Kompetenz für die Bewusstseinsarbeit mit Ihren Klient\*innen. Sie stützen damit Ihre Tätigkeit auf ein solides Fundament aus mentaler, spiritueller und energetischer Prozessbegleitung. Sie qualifizieren sich mit dieser Ausbildung für die Begleitung von Menschen in Persönlichkeitsprozessen. Sie inspirieren Menschen zur Potenzials-Entfaltung und können Klient\*innen in schwierigen Lebensphasen unterstützen.

**Die Ausbildung zum/zur Prozessbegleiter\*in nach Soul Sense baut auf einem integralen Verständnis auf. Körper, Gedanken, Gefühle und die Seele haben darin gleichgewichtige Bedeutsamkeit und stehen in Balance zueinander.**





Als integrale\*r Prozessbegleiter\*in übernehmen Sie die verantwortungsvolle Aufgabe, Menschen mit Ihrem Wissen und Ihren Gaben zu fördern, zu stärken und sie in ihrer Genesung zu unterstützen.

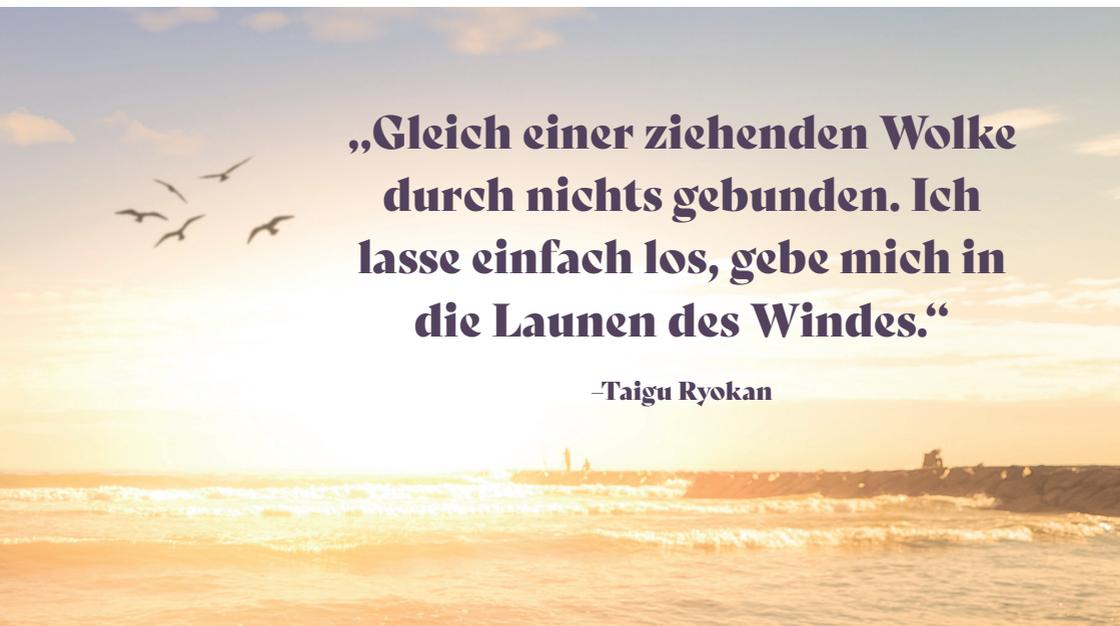


**Ihre Ausbildung richtet sich nach internationalen Anerkennungsstandards und ist nach schweizerischen Gütekriterien qualitätsgeprüft.**

Sie begleiten Prozesse des Loslösen aus dem Dramadreieck der Opferrollen, Tätergefühle und Retterfallen. Mit einer liebevollen und wertschätzenden Prozessbegleitung ermöglichen Sie es Suchenden, sich mit ihrem höheren Selbst zu verbinden, ihr Selbstbewusstsein zu stärken und ein Leben in Fülle und Leichtigkeit zu führen.

**„Gleich einer ziehenden Wolke durch nichts gebunden. Ich lasse einfach los, gebe mich in die Launen des Windes.“**

**-Taigu Ryokan**



Während der Ausbildung schulen Sie auch Ihre persönliche Intuition, bauen Ihre Achtsamkeit aus und wachsen aus Ihren Erkenntnissen. Sie lernen Prozesse zu begleiten, welche den Klient\*innen Antworten zu ihren Fragen, Zielen, Wünschen und Träumen aus dem Unter- und Überbewusstsein eröffnen.

Sie lernen sich vor Fremdenergien zu schützen und sich über Projektionen aus eigenen Geschichten bewusst zu werden. Sie entwickeln ein hohes ethisches Verständnis, distanzieren sich von dogmatisierenden Lehren und sind bereit, die Freiheit und Freiwilligkeit Ihrer Klient\*innen jederzeit zu respektieren.

**Der Beruf der integralen Prozessbegleitung setzt auch für Sie persönlich einen intensiven Lern- und Entwicklungsprozess voraus.**



Dazu gehören auch die eigene Herzensbildung und der mutige Blick in den Spiegel der eigenen Schatten, um diese liebevoll auszuheilen. Es gehört die Bereitschaft dazu, Ihre Gaben zu entdecken und anzunehmen, um Ihr Licht für die Welt strahlen zu lassen.



# „Wer geliebt wird stirbt nicht, der geht nur voraus.“

Sie werden den Weg der liebevollen Seelenarbeit kennen lernen und Ihre Klient\*innen in der Herzöffnung unterstützen können. Heilenergien dürfen so für Ihr Wohl und das Wohl Ihrer Klient\*innen wirken. Sie schulen Ihre «Hell-Sinne» und Ihr sensitives Sensorium und lernen, bewusst im Flow der Synchronizität zu leben.

Zusätzlich zu 6 intensiven Kurstagen erhalten Sie den Zugang zu 4 spannenden Online-Modulen, welche Ihnen einen vertieften Einblick in die Materie der Prozessbegleitung ermöglichen.

## Investition in Ihre Ausbildung.

*Prozessbegleiter\*in  
als Upgrade  
Finanzierungsmöglichkeiten:*

Einmalzahlung **CHF 2400.–**  
6 Raten à **CHF 410.–**

Für Ihren Abschluss mit Zertifikat benötigen Sie bei einer Diplomierung als Sterbe- & Trauerbegleiter\*in keinen weiteren Kompetenznachweis.

Wenn Sie auf die Diplomierung verzichten, erhalten Sie das Zertifikat bei Nachweis eines Retreats aus dem Soulsense Programm.

# Anerkennung

Profitieren Sie von Ausbildungen – die nach schweizerischen Gütekriterien qualitätsgeprüft und international anerkannt sind!

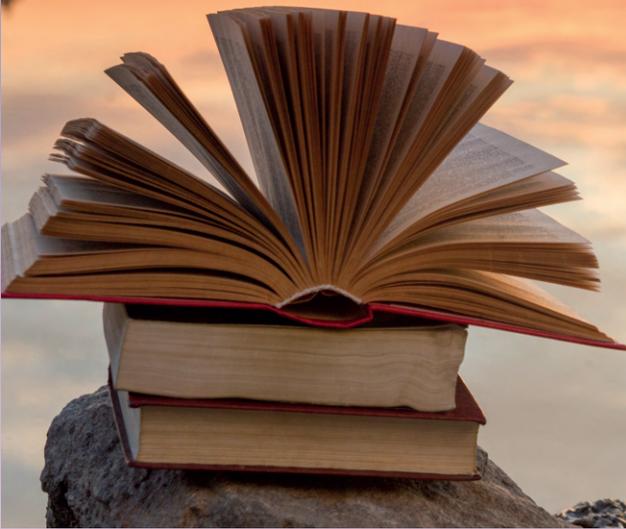
Erleben Sie Bildung mit Professionalität und Herzlichkeit - mit fachlichem Tiefgang und praxisorientierter Leichtigkeit.

Gönnen Sie sich Ihre Persönlichkeitsentwicklung - stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein und aktivieren Sie Ihre Schöpferkraft.

Sie erleben bei uns eine individuelle, persönliche Förderung Ihrer Gaben und eine Prozessbegleitung auf Augenhöhe.

Profitieren Sie von zeitlicher und inhaltlicher Flexibilität in Ihrem Studium - Wählen Sie Ihren Rhythmus und Ihre Herzensthemen.





Wir verbinden für Sie Spiritualität,  
Wissenschaft, alte Weisheiten und modernes  
Denken und bauen ein solides Fundament,  
auf dem Sie sicher stehen, um mit Ihrer  
Persönlichkeit die Welt zu bereichern.

In Kombination mit den eidg. Berufsprüfungen FA  
betr. Mentor\*in und/oder HFP psychosoziale Beratung  
sind viele unserer Ausbildungen subjektfinanziert.  
Gerne informieren wir Sie über die entsprechenden  
Möglichkeiten für Ihren Bildungsgang.



SYNH

VPT.

living sense®

EDUQUA

# Kontakt und Standorte

Erleben Sie selbst living sense Kultur und besuchen Sie uns an einem unserer Standorte. Willkommen!

## **Kurslokal: Bürglen TG (Administration und Hauptsitz)**

info@livingsense.ch  
Brunnenstrasse 6  
8575 Bürglen TG  
Tel. 071 565 17 23

**Weitere Kurslokale in der Schweiz:** Zürich | Bern - Oberburg



Saisonal führen wir auch an weiteren Standorten in der Schweiz und im Ausland Ausbildungen durch. Informationen dazu finden Sie tagesaktuell auf unserer Homepage. Standorte der Ferienakademie oder Lehrgänge, bei welchen wir in Hotels zu Gast sind, werden durch den Hauptsitz betreut.